



## ¿Qué son las picaduras y mordeduras de insectos?

Las picaduras y mordeduras de insectos son la respuesta inmediata que se presenta en la piel posterior al contacto nocivo de algunos insectos que aunque tienen un aspecto desagradable, en general son inofensivas.

## ¿Por qué se producen?

La reacción cutánea es inmediata ya sea por el contacto con el veneno o en casos de existir, una respuesta alérgica a la picadura. En niños alérgicos a abejas y avispas puede producirse una gran hinchazón de la cara y los labios (angioedema) que requiere atención inmediata.

## ¿Cómo se manifiestan?

Las manifestaciones varían según el insecto y el individuo, en general todas las lesiones presentan enrojecimiento, hinchazón, calor, dolor y picor localizado. La mordedura de hormigas rojas y la picadura de abejas, avispas y avispones generalmente son más dolorosas. La picadura de mosquitos, ácaros y pulgas causan más picor que dolor.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Las medidas generales para la mayoría de picaduras y mordeduras son:

- Retire el aguijón si está presente raspando con la parte posterior de una tarjeta de crédito o algún otro objeto de borde recto. No utilice pinzas, ya que éstas pueden apretar el saco del veneno y aumentar la cantidad de veneno liberado.
- Lave muy bien el área afectada con agua y jabón.
- Cubra el sitio de la picadura con hielo (envuelto en un trozo de tela) por 10 minutos, retírelo por 10 minutos y repita el proceso.
- Si es necesario, tome un antihistamínico o aplique cremas que reduzcan la picazón.
- Durante los siguientes días, esté atento a señales de infección (como aumento del enrojecimiento, hinchazón o dolor).

Si lo pica un insecto o una araña es importante traerla para su identificación, si se puede hacer de una forma rápida y segura.

### **¿Cómo se pueden prevenir?**

Para prevenir las picaduras de insectos y sus complicaciones:

- No moleste a los insectos
- Use repelente contra insectos
- Utilice ropa que cubra su piel
- Tenga cuidado al comer en espacios abiertos porque la comida atrae a los insectos
- Si sabe que tiene reacciones alérgicas severas a las picaduras de los insectos, lleve un botiquín de emergencia con epinefrina