

¿Cuándo consultar con el dermatólogo?

+ **Lunar con cambios:** Es normal que los lunares crezcan en proporción al crecimiento del niño, si un **lunar** esta **creciendo** o cambiando de forma rápida, **cambiando su apariencia** con relación a los otros lunares (signo del patito feo), estos cambios deben ser **evaluados** por el **dermatólogo**.

+ **Lunares sobrelevantados:** Tienen un borde mal **definido** o que tiene **varios** colores: cualquier **lesión** pigmentada con los **cambios** anteriores debe ser **revisada** con dermatoscopio y dependiendo de los hallazgos se decidirá la **extracción** de la lesión.

+ **Lunares que sangran:** Los lunares sobrelevantados pueden **irritarse** con facilidad, si un lunar **sangra** sin razón evidente este debe ser examinado para **descartar** cambios **malignos** o melanoma.

+ **Lunares en mucha cantidad:** Es normal para los niños y adolescentes **desarrollar** nuevos lunares, la cantidad **promedio** puede ser de **12-20**, cuando los niños tienen **50** o mas **lunares** deben tener **controles** dermatológicos ya que el número **elevado de nevus** puede aumentar el riesgo de tener algún lunar con **displasia**.

+ **Lunares de gran tamaño:** La mayoría de los **nevus** tienen el **tamaño** de un **borrador** de lápiz, algunos pueden ser mas grandes pero aquellos lunares que **ocupan** una parte **importante** de la **piel** que son **congénitos** (desde el nacimiento) deben ser revisados **periódicamente** para estar **atentos** a los cambios que ocurran en ellos.



ASOCIACIÓN
COLOMBIANA DE
DERMATOLOGÍA
PEDIÁTRICA

www.acdp.com.co

Nevus (Lunares)

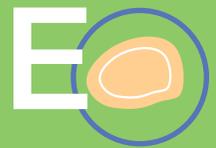
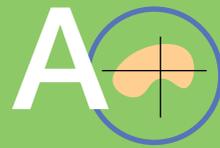


ASOCIACIÓN
COLOMBIANA DE
DERMATOLOGÍA
PEDIÁTRICA

Nevus (Lunares)



Guía rápida y fácil para padres



A: Asimetría: Evaluar si un lado del lunar es **equivalente** al otro en caso de ser diferente o asimétrica debe **revisarse**.

B: Bordes: Bordes que **no** sean bien definidos o **distorsionados**.

C: Color: Si la lesión **no** tiene un **tono uniforme** y presenta mas de **dos** colores.

D: Diámetro: Si la lesión **mide** mas de **6 mm** (comparar con el **borrador** de un lápiz, si el lunar es de **mayor** tamaño hacer evaluación **dermatológica**).

E: Evolución: Cuando el lunar **crece** demasiado rápido.

¿Qué es?

Los lunares o nevus son tumores **benignos** de la piel, la mayoría de estas lesiones aparecen durante la **infancia** y la **adolescencia**, los lunares tienden a crecer de manera proporcionada al **crecimiento** de los niños, algunos se oscurecen o aclaran sin que esto signifique un **signo de alarma** para melanoma uno de los cáncer de piel mas **grave**. De hecho el **melanoma** es raro en niños, aun asi todos los cambios **importantes** en los lunares deben ser **revisados** por el **dermatólogo**. Para los adultos a diferencia de los niños los cambios en los lunares pueden ser un **signo de melanoma** por esto deben ser **revisados**.

Para recordar



La **revisión periódica** de los lunares durante la **infancia** ayuda a crear un **hábito** de **autocuidado** que ayudara a la **detección temprana** de lesiones riesgosas

La **protección solar** en la infancia **reduce** el riesgo de tener **melanoma** y otros **cáncer** de piel.

www.acdp.com.co