



DERMATITIS DEL AREA DEL PAÑAL

Qué es la DERMATITIS DEL AREA DEL PAÑAL?

La dermatitis del área del pañal es una enfermedad producida por múltiples factores en la que hay inflamación de la piel cubierta por el pañal.

Es uno de los problemas más comunes en la población infantil, siendo motivo de consulta frecuente en Dermatología hasta en un 50% de los casos, se observa desde el primer mes de vida y coincide con la etapa de uso de pañal que generalmente va hasta los dos años de edad.

Cuál es la causa?

Es el resultado de una irritación producida por múltiples factores, dentro de los cuales el papel más importante lo tiene la humedad que es producto de la oclusión con cualquier tipo del pañal.

En ocasiones la duración de la irritación que persiste y presenta cambios puede ser una manifestación de cuadros que se pueden asociar como infección por hongos, bacterias y en casos menos frecuentes alergias.

Como se trata?

Lo más importante es mantener la piel de dicha área lo más limpia y seca posible.

Cambiar los pañales inmediatamente una vez estén sucios con orina o fecales.

Hacer uso de las cremas protectoras como las que tienen óxido de zinc o vaselina, en cantidad adecuada cubriendo toda el área en contacto con el pañal, y en cada cambio de pañal.

En caso de no mejoría es recomendable consultar al dermatólogo.

Como prevenir la Dermatitis del área del pañal?

- Cambiar frecuentemente el pañal, dejando el área al aire libre el mayor tiempo posible.
- Siempre limpiar la zona afectada luego de cada cambio de pañal, con agua y productos de limpieza suaves, secando con una toalla suave sin friccionar.
- Evite usar productos como talcos o fécula de maíz, ya que con frecuencia empeoran el cuadro clínico.